

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Т.М. Кашимова



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

А.К. Агапова
А.К. Агапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г. КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани

1 - я неделя НОЯБРЬ

с 7 по 12 ноября, с 21 по 26 ноября 2022г.

№Об.реп 1 день

№Об.реп	Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)							
сб.2013	Флоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
тТК 2019	Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
47/2015	Салат из квашеной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88
тТК 2015	Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	158
тТК 2016	Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	75		5,2	10,5	7,8	147
	1- ЫЕ БЛЮДА	сред.		2,15	7,57	11,78	125
102/2015	Суп картофельный с горохом, с фрикадельками из птицы	250/11		7,76	7,2	19,4	174
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
тТК 2020	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
тТК 2019	Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	2	204
тТК 2021	Грудка куриная в томатном соусе	50/50		9,9	10,6	3,6	150
	1- ЫЕ БЛЮДА	сред.		12,49	11,61	4,94	174
тТК 2021	Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,76	357
тТК 2016	Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	28	496
тТК2019	Рыбный киш	170		24,4	30,22	34,944	510
	ГАРНИРЫ	сред.		18,89	26,17	35,23	454
тТК2016	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
тТК2014	Макаронные изделия отварные (с м/р)	180		6,77	5,4	43,13	248
тТК 2020	Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	НАПИТКИ	сред.		4,96	4,84	26,11	167
тТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
тТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
	НАПИТКИ	сред.		0,04	0,04	9,95	40,5
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
	Итого с						
	самост.бл	73,00					
	юдом-						
	Итого-	73,00					

№Сб. рсг 2 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Сб.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
52/2015 Салат из отварной свеклы с маслом растит.	100		1,43	6,09	8,36	94
ТТК 2016 Салат "Мечта" (капуста белокоч., кукуруза, з/горошек, масло растит.)	100		2,08	15,24	6	170
ТТК 2016 Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
1-ые БЛЮДА	сред.	3,10	7,92	9,38	122	
82/2015 Борщ со свеж. капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/10		3,9	8,2	12,8	142
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Бифштекс по-домашнему с соусом томатным	80/20		12,3	11,9	8,9	189
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	90		17,2	15,4	1,10	210
260/2015 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченая с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
	сред.	15,54	13,90	3,89	201	
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	160/5		19	16,3	33,5	357
ТТК 2021 Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		16,1	16	21,5	295
	сред.	17,55	16,15	27,50	326	
ГАРНИРЫ						
ТТК 2021 Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
ТТК 2014 Спагетти отварные (с м/р)	180		6,77	5,4	43,14	248
139/2015 Капуста тушёная	180		4,21	7,4	18	159
	сред.	4,97	6,13	29,20	194	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,2	46
	сред.	0,07	0,01	9,60	39	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
		Итого с				
		самост. бл	73,00			
		юдом-				
		Итого-	73,00			

№Сб. рец.

3-ий день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Сб.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
47/2015 Салат из квашеной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88
68/2015 Винегрет овощной	100		1,22	10,16	7,17	126
ТТК 2019 Салат "Прага" (грудки куриные, морковь отварная, огурцы солёные, м/раст.)	80		5,2	7,2	1,70	92
ТТК 2015 Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	158
	сред.		1,91	6,60	8,89	104
1-ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с вермишелью	250		2,86	3,1	20,9	123
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Котлеты "Пожарские" с соусом томатным	80/20		11,5	11,2	8,52	178
ТТК 2022 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5		19,1	19,1	2,5	260
ТТК 2021 Рыба запеченная (филе)	75		17,3	10,0	3,3	171
ТТК 2022 Нагетсы куриные с соусом томатным	5шт/80/20		16,6	20,7	4,3	266
	сред.		16,12	15,26	4,66	219
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом	200		14,4	18,3	27,667	331
ТТК 2021 Вареники с творогом, со сгущённым молоком	200/20		27,3	9,6	57,7	430
	сред.		20,87	13,97	42,68	380,56
ГАРНИРЫ						
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
ТТК 2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	сред.		12,70	20,00	90,9	591,00
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
699/2004 Напиток Лимонный	200		0,14		24,43	101
	сред.		0,07	0,00	16,22	67
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68

Итого с
самост.бл 73,00
юдом-
Итого- 73,00

№Сб. реп 4 день

Наименование блюд

	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Сб.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
37/2015 Салат картофельный с солён.огурцами, зелёным горошком	100/5		1,46	5,3	9,83	93
ТТК2022 Салат "Бурячок" (свекла отвар.,яблоки,кукуруза консер.,масло раст.)	100		1,5	8,6	9	121
ТТК 2021 Салат с фасолью (фасоль консер.морковь отв,огурцы солён,м/раст.)	100		3,1	8,4	8,6	123
ТТК 2019 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
	сред.		1,79	6,89	10,94	114
1-ые БЛЮДА						
88/2016 Щи из свеж.капусты с картофелем,с фрикадельками из птицы,со сметаной	250/11/10		3,33	6,4	7,56	128
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба запечённая с овощами	75/25		15,8	9,9	2,61	163
ТТК 2021 Люля кебаб с соусом томатным	80/20		14,5	14,2	6,91	211
ТТК 2021 Гуляш из куриных грудок	50/50		14,6	15,3	3,235	209
ТТК2020 Голень куриная запечённая в сливочном маринаде	90		22,7	33,0	1,8	391
	сред.		16,92	18,10	3,64	244
ТТК 2021 Голубцы ленивые	200		15,8	21,8	24,7	359
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	28	496
	сред.		18,10	27,55	26,35	428
ГАРНИРЫ						
ТТК2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК2014 Макароны изделия отварные (с м/р)	180		6,77	5,4	43,13	248
ТТК Картофель тушёный	180		3,9	12,7	29,4	249
	сред.		4,96	7,89	32,98	223
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,03	0,00	9,17	38
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68

Итого с
самост.бл 73,00
юдом-
Итого- 73,00

№Сб. при 5 день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
сб.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
53/2013 Салат "Витаминный" (капуста б/коч., морковь, яблоки, сахар, м/растит.)	100		1,21	5,2	10,9	96
68/2015 Винегрет овощной	100		1,22	10,16	7,17	126
ткк 2015 Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	158
	сред.		2,03	6,16	12,17	113
1-ые БЛЮДА						
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,42	6,1	17,1	134
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ткк 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
ткк 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	90		17,2	15,4	1,10	210
ткк2022 Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные с соусом томатным	80/20		11,8	13,6	7,91	200
ткк2020 Говядина со стручковой фасолью	40/50		15,6	21,6	4	274
	сред.		15,53	15,31	3,93	215
ткк2017 Сырники "Классические" со сгущенным молоком	3шт/105/20		28,7	8,6	33,6	331
ткк 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	160/5		19	16,3	33,5	357
	сред.		23,85	12,45	33,55	344
ГАРНИРЫ						
ткк Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ткк Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
	сред.		3,98	7,85	34,10	224
НАПИТКИ						
ткк 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,05		8,13	34
ткк 2021 Компот из замороженной вишни	200		0,14	0,0	11,2	46
	сред.		0,10	0,01	9,67	40
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	15,38	79
		Итого с				
		самост.бл	73,00			
		юдом-				
		Итого-	73,00			

Ланч

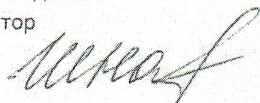
№Сб. ре: 6 день

СУББОТА

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Сб.2013	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
ТТК 2014	Спагетти отварные (м/сл.)	180	6,8	3,9	43,2	235
ТТК 2021	Компот из урюка	200	0,05		8,13	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
	Итого-	73,00	18,73	24,65	72,89	595

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Т.Н. Клементьева



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

А.К.Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ КАЗАНИ

1 неделя

с 7 по 12 ноября 2022г

ст-ть 8,30

НОЯБРЬ 2022 г

с 21 по 23 ноября 2022г

	Наименование блюд	Выход	Стоимос	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	140		5,23	4,76	33,51	198
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,30	6,25	4,97	50,50	274
	ВТОРНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
Сб., М.Дели, п.л.с	Каша пшённая вязкая	140		3,94	4,70	22,60	148
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,30	4,96	4,91	39,59	224
	СРЕДА						
	КОМПЛЕКС 1						
202/2015	Каша полбяная вязкая	140		3,4	4,3	18,1	125
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,30	4,42	4,51	35,09	201
	ЧЕТВЕРГ						
	КОМПЛЕКС 1						
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,30	5,02	6,01	36,99	224
	ПЯТНИЦА						
	КОМПЛЕКС 1						
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	140		5,23	4,76	33,51	198
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,30	6,25	4,97	50,50	274
	СУББОТА						
	КОМПЛЕКС 1						
303/2015	Каша гречневая вязкая	130		2,53	3,41	16,17	106
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,30	3,55	3,62	33,2	182

Начальник отдела по организации питания *Ор*

Зав. производством:

Калькулятор: *Мелев А*

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



Т.Н. Хеммелова

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

А.К. Агапова
А.К. Агапова

МЕНЮ (СУПЫ)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

с 7 по 12 ноября, с 21 по 26 ноября 2022г

1 - я неделя НОЯБРЬ

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
102/2015	Суп картофельный с горохом, с фрикадельками из птицы	250/22		9,4	8,5	19,7	193
	Итого:		16,00	9,40	8,50	19,7	193
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
82/2015	Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5		5,6	9,1	12,7	156
	Итого:		16,00	5,60	9,10	12,7	156
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	250/11		2,9	3,0	20,9	123
	Итого:		16,00	2,90	3,00	20,9	123
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
88/2015	Щи из свеж. капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/10		5,6	9,7	9,8	149
	Итого:		16,00	5,60	9,70	10	149
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
96/2015	Рассольник Ленинградский с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		4,3	8,4	17,5	163
	Итого:		16,00	4,30	8,40	17,5	163
СУББОТА							
Горячий завтрак (старшие)							
101/2015	Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками	250/11		3,92	4,5	17,5	127
	Итого:		16,00	3,92	4,45	17,5	127

/ Начальник отдела по организации питания: *OR*

Зав. производством:

Калькулятор:

М.М.М.

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Т.М. Кемлюкова



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К. Агапова
А.К. Агапова

МЕНЮ КОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

(С СУПОМ)

с 7 по 12 ноября, с 21 по 26 ноября 2022г

1 - я неделя НОЯБРЬ

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
102/2015	Суп картофельный с горохом, с фрикадельками из птицы	250/3шт	12,48	10,4	20	223	
ТТК2018	Вак - балиш с мясом и рисом	90	9,4	12,50	29,5	270	
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32	
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33	
	Итого:		48,00	22,67	23,05	64,2	558
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
82/2015	Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5	5,6	9,1	12,7	156	
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211	
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,6	48	
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33	
	Итого:		48,00	9,67	19,68	60,9	448
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, фрикадельками из птицы	250/2шт	7,6	7,0	21,4	180	
ТТК2021	Пицца с сыром	85	13,60	11,40	24	252	
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32	
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33	
	Итого:		48,00	21,97	18,55	59,8	497
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/10	5,6	9,7	9,8	149	
ТТК2018	Корж Яблочный	65	3,30	5,90	34	251	
699/2004	Напиток Лимонный	200	0,14		24,43	101	
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33	
	Итого:		48,00	9,79	15,75	75	534
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/5	4,3	8,4	17,5	163	
ТТК2019	Пирог Домашний с маком (с помадкой)	50	3,75	9	25,5	188	
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32	
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33	
	Итого:		48,00	8,82	17,55	57,7	416
СУББОТА							
Горячий завтрак (старшие)							
101/2015	Суп картофельный с рисом	250	3,92	4,5	17,5	105	
ТТК 2017	Кольцо песочное	48	3,5	10,4	29,7	227	
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59	
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,27	12,2	59	
	Итого:		48,00	10,02	15,39	71,5	450

Начальник отдела по организации питания: *А.К. Агапова*
Зав. производством:
Калькулятор: *А.К. Агапова*

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Т.М. Камалова



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К. Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 7 по 12 ноября, с 21 по 26 ноября 2022г

1 - я неделя НОЯБРЬ

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячий завтрак (старшие)

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	70		13,35	11,9	0,89	163
ТТК2016 Рис отварной	130		3,32	4,7	34,6	194
ТТК 2021 Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,00	17,44	16,80	50,14	422

ВТОРНИК

Горячий завтрак (старшие)

ТТК 2022 Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		10,2	10,8	8,5	173
ТТК2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
701/2004 Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:		48,00	15,50	16,67	70,31	498

СРЕДА

Горячий завтрак (старшие)

ТТК 2020 Запеканка картофельная с мясом	160		11,5	14,6	22,1	265
ТТК 2021 Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,14	34
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,00	12,32	14,76	36,99	332

ЧЕТВЕРГ

Горячий завтрак (старшие)

№ 243/201 Сосиски отварные	2шт/100		8,92	9,51	2,39	136
ТТК2014 Макароны изделия отварные (с м/р)	180		6,77	5,36	43,14	248
ТТК 2021 Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,00	16,46	15,02	60,2	449

ПЯТНИЦА

Горячий завтрак (старшие)

ТТК 2022 Картофель тушёный с мясным фаршем	160		11,95	4,1	22,02	259
ТТК 2021 Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,00	12,72	4,29	36,67	324

СУББОТА

Завтрак (старшие)

ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	150/5		17,8	15,5	31,5	337
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:		48,00	18,92	15,73	52,10	429

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

М.А. С.